

## 月経移動に関して

当院では産婦人科診療ガイドラインに従って月経移動を行っております。使用するのは中用量ピル(プラノバル)です。月経移動は保険適応外のため自費診療となりますが状況によりお値段が変わります。

中用量ピルの内服で一部の方に嘔気が出ます。通常は数日で改善しますが希望の方には吐き気止めの処方も行います。

ピルは飲み終わると通常 2-3 日で月経が起こる仕組みとなっています。

型通りに内服しても稀に予想通りに月経が来なかったり、逆に早めに出血が始まってしまう事も起こりえます。これはやむを得ないことでありご希望にそえなかった場合も返金やクレームには一切応じませんので予めご了承ください。

以下をお読みいただき月経移動が可能かをご判断ください。

①**月経開始を早める**: 月経周期 7 日以内に内服を開始し 10-14 日間投与することで月経を早める

\*\*月経周期8日を過ぎて来院した場合、早める対応は確実性が低下するので当院では行っておりません。遅らせる(②の方法)を選択するか、受診をキャンセルしてください。

②**月経開始を遅らせる**: 次回月経予定日の 5 日前から遅らせたい時期まで内服する。

\* 内服は基本的に 14 日間までとします。

\* 妊娠の可能性のある方は内服しないことをお勧めします

\* 旅行の予定が長いなどご希望通りにいかない方は受診をキャンセルするか医師と直接ご相談ください。

③**その他**

元々月経不順がありすでに月経が遅れているうえで月経移動をご希望の方はエコー検査を含む診察が必要となることもあります。一部の検査・処方が保険適応になる可能性がありその際は婦人科問診票の記載をお願いします。

以上ご納得の上処方を希望される方は同意書にご署名の上必要事項を記入してください。キャンセルされる方は受付にお声掛けの上お帰りください。お会計はありません。

\*\* 医師と対面して相談された方は処方が中止になった場合も相談料として 1500 円お支払いいただきます。

## 同意書

説明を読み納得の上処方希望します

年 月 日 氏名 \_\_\_\_\_

月経を ( )早めたい ( )遅らせたい ( )どちらでもよい:①-⑦を記入してください  
( )型通りでないので医師に相談希望:①-⑥のみ記入してください(3500 円  
+保年診療代が発生する事もあります)

①中用量ピルの内服経験 ( )あり ( )なし

②一番最近の月経 月 日から 日間 (本日月経周期 日め)

③月経周期 整 ( 日型) ・ 不正 ( 日から 日)

\*月経周期:月経が始まった日を1日目としてそこから次の月経が始まる日の前日までの日数で30日前後の方が多いです。時に早まったり遅れる方は不正に記入してください

④次回月経予定日 月 日 ( )わからない

⑤月経を避けたい期間 月 日から 月 日

⑥吐き気止め希望 ( )なし ・ ( )あり:追加の薬代が500円かかります

⑦医師との対面相談希望

( )なし:処方のみとなり順番待ち時間なし(2500円)

( )あり:受付順に呼ばれますのでこのままお待ちください(3500円)

.....  
\*当院記載欄\*

今回は月経を 遅らせます 早めます

あなたの内服は 月 日から 月 日の 日間です

次回月経はおおよそ 月 日となります

その月経を起点にまたもとの周期に戻ります

1日1回24時間ごとの内服となります。夕食後から寝るまでの時間で毎日同じ時間に内服してください

吐き気止めを処方された方はピルと同時に内服してください

海外へ行かれ時差が発生する際は適宜内服時間を変更してください

内服中は水分をしっかりととり長時間乗り物で移動の際は適宜体を動かすよう心がけてください